



3
ASTUCES SIMPLES

**Pour avoir
des poules
en pleine santé**

&

**Optimiser
ton poulailler**

<https://oeuf-poule-poussin.com>

INTRODUCTION

NOTE : J'emploie facilement le terme "poulet" pour désigner uniformément le coq, la poule ou encore le poussin.

Dans son milieu naturel, dans un **écosystème** auquel il s'est adapté, le poulet n'a nul besoin de l'intervention humaine, ni dans un sens, ni dans l'autre.

Il sait se mettre en **sécurité** (sans barrières ni clôtures),
se **nourrir** et trouver de l'eau pour **étancher sa soif**.

La poule comme tout autre animal est capable de se débrouiller pour vivre **sans l'humain**.

Du moins en théorie, car nos animaux domestiques sont tellement socialisés (dans le sens "humanisés") et standardisés, qu'ils ne ressemblent plus vraiment, parfois, à l'espèce d'origine...

Ils vivent tellement **hors contexte**, qu'ils ne savent même plus ce qu'est **leur Vraie Nature**.



CONSTAT

Afin d'illustrer mes propos voici 2 exemples concrets et sidérants :

🐎 Je me rappellerai toujours de ce cheval, qui **découvrait l'herbe pour la première fois à l'âge de 4 ans...** ignorait totalement que cela se mangeait, et attendait de la paille (l'unique aliment qu'il connaissait 😞) !!

🐔 Ou encore ce coq ramené d'un "grand" élevage de la Drôme qui regardait la mangeoire, sans comprendre **pourquoi je n'y versais jamais de granulés industriels**. Il a jeûné plusieurs jours avant de copier ses congénères, et de goûter à de la vraie nourriture !!

**Incroyable mais vrai.
Triste car si réaliste.**

J'ai passé du temps pour éduquer patiemment ces 2 animaux **complètement dénaturés** à s'alimenter avec ce qui est naturellement bon pour eux. 😞

Bien entendu, moi aussi j'ai fait des erreurs. Ce n'est pas réservé aux autres ! Et c'est d'ailleurs la raison pour laquelle j'écris ce guide.

Effectivement, j'ai vraiment à coeur de te faire gagner du temps, de l'argent et de l'énergie. En adoptant dès le départ, les bonnes pratiques, tes compagnons à plumes deviendront des **p'tits poulets en Pleine Santé**.



QUI-SUIS-JE ?

Je m'appelle **Gaëlle Dobignard**, auteur du blog **Oeuf-poule-poussin**, et fondatrice de l'école **Poule Académie**.

Durant plus de 20 ans j'ai élevé des chevaux et enseigné l'équitation ainsi que le comportement équin. Entraîneur, coach sportif et préparateur mental, j'ai toujours eu à coeur **d'aider les autres** vers le meilleur d'eux même.

Créative, j'aime aussi les puzzles, les défis, l'écriture, et surtout, tu l'auras compris, le **transfert** de connaissances et d'expériences.

Passionnée de mieux-être dans toutes ses formes et dimensions, j'ai comme objectif de **redonner Sa Vraie Place à la Nature**, sur le terrain de 3 hectares dont je dispose.

Le projet de **Cocott'Paradise** (mon élevage actuel) encore expérimental, prend alors tout son sens :
Remettre le Vivant au coeur de nos Écosystèmes.

Cette énième installation fut l'opportunité **d'améliorer** et **d'optimiser** encore les poulaillers comme les espaces de vie alloués aux animaux.

Remettre de l'harmonie dans un monde chaotique...
Pour tendre vers la Pleine Santé.

Voilà ce que à quoi j'aspire !



OBSERVATIONS

A l'état sauvage, on commence à entrevoir des problématiques de santé, dès lors qu'il y a **surpopulation d'un territoire**.

La Nature, qui est bien conçue, fait alors son oeuvre pour **réguler** le nombre d'individus sur une zone donnée.

Maladies et parasites (comme la gale chez le renard par exemple) apparaissent lorsqu'il y a besoin d'assainir ou d'éparpiller une population trop dense, qui **met en péril l'écosystème local**.

En partant du constat qu'un animal sauvage ayant un territoire adapté pour évoluer **reste en bonne santé** et se reproduit normalement...

Il convient de s'interroger sur :

- les conditions de détention de nos animaux domestiques.
- l'espace de vie qui leur est proposé
- la qualité de ce dernier
- l'eau et la nourriture qui leurs sont distribuées
- les compagnons qui leur sont **imposés**.

Nous sommes **responsables** de nos animaux et de la vie que nous leur offrons à nos côtés. Cette **vision de leur vie**, correspond-elle à leurs **besoins fondamentaux** ??

Les bonnes pratiques commencent par la **connaissance**.
Quels sont les **réels besoins** de **mes poulets** ??



LES BASIQUES À RETENIR

Les principaux **besoins vitaux** de nos poulets (*outré le fait de respirer*) sont les suivants :

- Se sentir en **sécurité**
- Chercher **eau** et **nourriture**
- Appartenir à un **groupe** (harem, bande, troupe)

La **survie** de l'espèce (par le biais de la reproduction), découle de ces trois points.

Cela peut te paraître évident de prime abord. Toutefois, il s'avère que ces critères sont souvent oubliés, délaissés ou mal maîtrisés, engendrant à plus ou moins court terme, un **stress évident**, sur nos cocottes.

À NOTER : la facilité que j'ai à **écouter** la Nature et à **l'observer** va particulièrement m'aider, pour remédier à certaines lacunes.

Observer et être à **l'écoute**.

=> 2 fondamentaux, qu'il ne faudrait jamais oublier !

auxquels j'ajouterai :
S'adapter (pour améliorer)



Une poule bien dans ses plumes
et bien dans ses pattes
est une **poule heureuse**.

Elle va produire
des **oeufs de qualité**, quelle que
soit la finalité de ses derniers.



3 ASTUCES SIMPLES

1- Ne néglige pas l'espace !

Il est d'usage de dire qu'il faut environ 10m² par poule de taille moyenne. Soit une centaine de mètres carrés pour un groupe d'une dizaine d'individus.

Or, dans la nature, une troupe de poules sauvages (comme les petites bankivas en Indonésie) occupe facilement **un territoire de près d'un hectare**, selon les ressources disponibles...

On observe donc une **différence** conséquente
que je qualifie d'**IMPORTANTE**

Redonne de la place et de l'espace à tes poulets, ils t'en seront infiniment reconnaissants !

➔ Si ton jardin est limité, il existe plein de techniques et astuces, pour optimiser l'espace de vie, ce **facteur primordial**, à ne surtout pas négliger.

- des jardinières de plantes médicinales
- des bacs grillagés pour l'herbe
- des filets mobiles pour agrandir le territoire
- des tunnels

➔ Tu peux aussi **employer tes poules au nettoyage**, comme je le fais à Cocott'Paradise !

Cela **comble leurs besoins** (chercher la nourriture, fouiller et gratter) tout en les occupant et en **défrichant** la zone concernée très efficacement ! 😊

Tu peux t'inspirer à ce propos d'une petite vidéo sur la chaîne Oeuf-poule-poussin :

[Améliore le bien-être de tes poules](#)



3 ASTUCES SIMPLES

2- Enrichis l'écosystème de vie !

La poule n'est pas faite pour vivre dans un enclos au **sol dénudé dépourvu de vie**, condamnée à attendre une ration d'aliment concentré pour seule occupation.

L'**environnement végétal** du poulailler, joue un rôle important à plusieurs niveaux, car il procure :

- de la nourriture (baies, fruits, plantes médicinales)
- de l'ombre
- une protection contre les attaques aériennes
- de quoi se percher
- des feuilles à l'automne qui enrichissent le sol
- de quoi s'activer en grattant

Privilégie à la fois, des **arbres hauts** (types fruitiers) ainsi que des **arbustes** (framboisiers, cassis, verveine, romarin..) qui vont créer différentes **cachettes**.

➔ Tu peux aussi créer toi-même des espaces verts et recoins à l'aide de saules à tresser, de raisins japonais ou encore de kiwi !
Veille cependant à installer des plantes locales qui vont se plaire et se multiplier facilement !

➔ J'expérimente le fait de laisser **d'importants massifs de ronciers** dans les parcs, tout en les contrôlant, afin qu'ils n'envahissent pas les clôtures.

Le couvert végétal du roncier apporte **protection** (contre les attaques de prédateurs aériens, la chaleur ou les intempéries) et **biodiversité** (nourriture variée), et par conséquent **confort de vie**.

A NOTER : La présence végétale retient la terre et draine l'eau, **réduisant en partie les zones boueuses** en hiver. 😊



3 ASTUCES SIMPLES

3- Égaye leur quotidien !! Et amuses-toi aussi !

Animal **social** et **grégaire**, la poule aime vivre en bande, protégée par le coq. La structure familiale **très hiérarchisée** chez les gallinacés, place chaque individu à un rang précis.

Toutefois, les échanges et les jeux remettent parfois cela en question, sans pour autant d'agressivité !

➔ Offre au coq la possibilité de jouer son rôle en **cachant des friandises** naturelles et saines dans des jouets ou autre endroit. Il se fera une joie **d'appeler ses poules** avec un son bien particulier !

➔ Lance 1 ou 2 morceaux de fruits ou légumes dans le parc, pour assister à une **course poursuite endiablée** ! La peau de banane (bio) ou le ver de terre sont d'excellents exemples !

➔ Voici quelques années, j'ai inventé le "**pouleball**" ! C'est vraiment très fun (pour les cocottes, comme pour nous 🤔) ! Les poulets se **prennent vite au jeu**, et c'est toujours amusant d'observer les différents comportements face à l'objet.

Voici le lien d'une courte vidéo à ce sujet :

[Une partie de Pouleball](#)

➔ Exprime ta créativité en mettant à leur disposition d'autres éléments comme des balançoires, des **jouets musicaux**... Les poules sont **curieuses**, et bien que routinières, elles apprécient découvrir de nouvelles distractions !

Mets de la **joie** et de **l'ambiance** dans ton poulailler !

Une poule bien dans sa tête et dans ses pattes sera plus heureuse et productive !



CONCLUSION

- En **offrant plus d'espace** à tes poulets, tu réduis le stress engendré par la promiscuité, face à la hiérarchie familiale.
- En intégrant un maximum de végétaux dans l'écosystème, tu ramènes de la **biodiversité**, indispensable à la vie sur Terre. Un parcours plus harmonieux et agréable, contribuera à réduire les comportements inadaptés.
- En permettant à tes poules de **développer leur agilité et leur intelligence**, tu rends attractif leur quotidien. Les différentes interactions au sein du groupe et avec toi, vont **créer des liens** et des affinités plus fortes.

On le sait tous, mais on l'oublie aussi vite :
Le **stress** est le **plus gros facteur** de **maladies**.



Quelle action vas-tu mettre en oeuvre
dès à présent,
pour **optimiser ton poulailler**,
et
améliorer la santé mentale et **physique** des tes p'tits poulets ??

Au plaisir de pouvoir t'accompagner dans la transformation de ton poulailler et de ses habitants.

Gaëlle DOBIGNARD

Éleveuse curieuse, passionnée par le mieux-être des p'tits poulets et l'optimisation des écosystèmes de vie.

Coach et formatrice en santé animale, dans le respect du vivant.





Envie d'en apprendre davantage ?
De découvrir comment avoir des p'tits poulets
en **pleine santé** ?

D'opter pour des bonnes pratiques d'élevage,
respectueuses du vivant ?

Prêt à aller plus loin et te former ?



CONTACTE-MOI !



POULE ACADÉMIE :

galledobignard@gmail.com

contact@oeuf-poule-poussin.com



Blog_oeuf-poule-poussin